

תאריך: _____

לכבוד: _____

הורי התלמיד/ה: _____

הנדון: תכנית אימון אישי לתלמידי מתי"א רן

שלום רב,

במסגרת סל תמיכות המתי"א נבחר/ה בנכם/בתכם לקחת חלק בתוכנית אימון אישי בקבוצה.

אימון אישי הנה תוכנית המתבססת על מודל האימון להעצמה אישית.

התלמידים יעברו תהליך לאורך שנת הלימודים. בתהליך הם ירכשו כלים לשיפור ולטיפול תחושת המסוגלות האישית, להצבת מטרות ולסלילת דרך להגשמתן. יחוו פריצות דרך ושיפור בהישגים בתחומים השונים. בסיום תוכנית האימון יצאו עם תכנית פעולה להגשמת החזון ויישום המטרות שהציבו לעצמם.

לשם כך עליכם לאשר את השתתפות בתכם/בנכם בתוכנית.

בברכה,

רכזת תחום אימון

מנהל/ת החטיבה

דורית פרי

ספח: הסכמת הורים להשתתפות בתוכנית אימון אישי

אנו הורי התלמיד/ה _____ מאשרים ומסכימים שבננו/בתנו ישתתף/תשתתף בתוכנית אימון להעצמה אישית.

כמו כן, אנו מתחייבים לעדכן במידה ובננו/בתנו נמצא/ת בתמיכה נוספת במקביל לתוכנית האימון אישי.

חתימה הורים: _____

תאריך: _____