

אימון אישי לתלמידי מתי"א רן

הורים יקרים,

תלמידים הזכאים לתמיכות מטעם מתי"א נתקלים בקשיים במיקוד, בזיהוי ובהתייחסות מתאימה לנכסים האישיים שלהם, מגלים העדר אמונה ביכולת האישית שלהם וכן מאופיינים בהימנעות מאתגרים והצבת מטרות שרצוי ונכון עבורם להגשימם.

לכן, הוחלט במתי"א ר"ן להפעיל את תוכנית אימון אישי בקבוצות או באופן פרטני כחלק ממגוון שירותי התמיכה שלה. כל זאת מתוך רצון לתת מענה וכלים להתמודדות עם האתגרים של התלמידים.

מטרות התוכנית הן להעצים ולפתח את תחושת המסוגלות העצמית, תחושת שייכות לקהילה אצל כל מתאמנת ומתאמן, ובעזרת מודל האימון ליצור יסודות ודרך להגשים את המטרות אותן הציבו לעצמם המתאמנים בתחילת האימון.

התוכנית מתפרשת במהלך השנה בתדירות של אחת לשבוע, אורך המפגש הוא בהתאם למספר תלמידי הקבוצה. התלמידים יאותרו ע"י הצוותים החינוכיים בבית הספר.

הרכב הקבוצה ייקבע בהתאם לצרכי התלמידים תוך שימת דגש על התאמה לקבוצת גיל משותפת.

אנו מאמינים שבעזרת תוכנית האימון האישי התלמידים לומדים לפתח חשיבה חיובית, להתמודד עם אתגרים ולהאמין ביכולתם להצליח.

לראשונה התלמידים חווים עצמם כמכלול, מבינים את ההשפעה ההדדית בין תפקודם בתחומי החיים השונים ומוקירים את הכח שכל שינוי קטן מביא.

*לצירת קשר נא לפנות לדורית פרי, רכזת תחום אימון אישי, נייד: 050-6414828

ביחד נצמיד את תלמידנו להנאה בדרך להנעה!!!

בכבוד רב,

חיה יעיש-אזרד

מנהלת מתי"א רן